

Titre : **Le chamanisme**

Vivre ses rêves ... en 30 leçons et 64 exercices

Auteur : **Océane Alessi - Ravasini**

Date de parution : novembre 2009

Prix : 24.90 € TTC - TVA 5,5%

Format : 125X240

Pages : 376

ISBN : 978-2-35847-014-8

EAN : 9782358470148

Le livre



Pour les chamanes, le monde est un réseau vibratoire où tout communique, matière, plantes, animaux, êtres humains... Mais il ne montre à l'homme ordinaire qu'une partie de lui-même, le sommet de l'iceberg. C'est le monde du visible. Pourtant, faut-il que les choses soient matière pour prouver qu'elles existent ? Un autre monde parallèle est-il là, que nous ne voyons pas ? Ou n'est-ce tout simplement que la partie cachée de l'iceberg, où réside le subtil des choses, la conscience de ces dernières, et donc...leurs " esprits ?

Le chaman est " celui qui voit, celui qui sait, celui qui peut "... car il plonge dans l'océan pour rencontrer l'iceberg entier. Dès lors, il le comprend... et peut alors en appréhender l'âme et dialoguer avec, sans peur...

Maître dans l'art de voyager entre le visible et l'invisible, le chaman assure la liaison entre les hommes et ce monde qui leur demeure caché. Déchirant le voile du Rêve, reflet du fond des choses, il rencontre les esprits de la nature et des ancêtres mais aussi décode les jeux de langages de l'inconscient humain et collectif.

Aujourd'hui, le chamanisme est avant tout une méthode d'éveil de la conscience, une philosophie de vie, un état de réceptivité accru, un art de vivre dans la pleine conscience pour ne plus être une victime.

Le candidat à l'initiation chamanique fait un travail sur lui. Comme le chaman, à la fois de ce monde et en dehors de lui, il apprend à développer sa sensibilité, à être détaché, à focaliser son attention sur l'essentiel, à décoder ses rêves et à intervenir par eux. Il sait que la vie est un rêve, mais aussi que les rêves sont vie. Le chaman est aussi lucide dans sa vie que dans ses rêves... Dans la voie du guerrier, il se bat, alliant conscience, contrôle et abandon. Il rit de lui tout en se combattant, visant comme première victoire, celle contre lui-même...

Sommaire

Introduction		Chapitre 11	L'Amour
Préface		Chapitre 12	La chirurgie vibratoire
Chapitre 1	Le chamanisme	Chapitre 13	Les " non faire "
	L'animal totem	Chapitre 14	Les peurs et les colères
Chapitre 2	La voie du Chaman-guerrier	Chapitre 15	L'intuition
Chapitre 3	" Rêver "	Chapitre 16	Les cycles non terminés
Chapitre 4	" Etre sous surveillance de soi		Les chakras
Chapitre 5	Notre représentation du	Chapitre 17	Le Totem
Monde			Guérison chamanique
Chapitre 6	Le corps qui rêve	Chapitre 18	Le Mandala
Chapitre 7	Régression - Zone mémoire	Chapitre 19	L'ego, l'importance, le masque
Chapitre 8	Le détachement		La conscience
Chapitre 9	Dons intérieurs	Chapitre 20	Rituel de la momie
	Programmation d'une pierre	Chapitre 21	L'intention
Chapitre 10	Les habitudes		La volonté
			La Télépathie

Titre : **Le chamanisme**
Vivre ses rêves ... en 30 leçons et 64 exercices

Auteur : **Océane Alessi - - Ravasini**

Date de parution : novembre 2009

Prix : 24.90 € TTC - TVA 5,5%

Format : 125X240

Pages : 376

ISBN : 978-2-35847-014-8

EAN : 9782358470148

Chapitre 22	L'impeccabilité La gestuelle animale	Chapitre 28	Les vies antérieures
Chapitre 23	Masculin, féminin Œdipe	Chapitre 29	La Quête de Vision
Chapitre 24	La confiance en soi L'enfant intérieur Le pendule	Chapitre 30	Le canoë
Chapitre 25	La vision chamanique L'écriture automatique		Témoignages
Chapitre 26	Le pont La méditation du tournoiement		Bibliographie
Chapitre 27	Le monde des Esprits Les enthéogènes Le OuiJa		Cahier de rêve/ cahier de traque
			Notes de l'auteur
			Association l'Envol

L'auteur

L'auteur de ce livre, Océane ALLESSI-RAVASINI, habite L'île de la Réunion où elle pratique et enseigne la voie du Guerrier.

Par ce livre elle donne avec chaleur, sincérité et efficacité son expérience, permettant à chacun par des moyens simples et étonnants de changer sa vie et peut être l'ordre des choses... et de retrouver l'harmonie.

Arguments

- › Très clair dans sa présentation, cet ouvrage propose 64 exercices graduels qui rythmeront de manière étonnante la progression du lecteur. Les enseignements du chamanisme, réparties en 30 leçons lui donneront des solutions et des explications aussi inattendues qu'efficaces.
- › Pour tout type de public, averti (en vue d'une actualisation des connaissances) et non averti.
- › Un contenu très clair et explicite sur des notions souvent hardues à aborder sans cet esprit de concision qui caractérise le livre (l'auteur fait preuve d'un grand recul sur son sujet).
- › Un sujet pleinement d'actualité qui préoccupe nos concitoyens, traité ici de façon à le rendre compréhensible par tous.
- › Un livre qui va faire référence !

ENCRE


Contact : Thierry Abiven au 06 37 84 63 60